

## קורס אימון – מכון ברקאי להכשרת רבנים

חלק מתפקיד הרב הוא להיות מאמן בשלושה מעגלים:

- במישור האישי – הרב צריך לדעת להניע את עצמו לפעול ולעשות, להציב יעדים ולהגשימם, הרב בהקשר הזה הוא עצמאי ולא שכיר, עיקר פעולתו היא יוזמה ועשייה שלו, ולכן הוא צריך לדעת להניע תהליכים אישיים.
- במישור הבינאישי – הרב נפגש עם אנשים בקהילה וחשוב שיידע לנהל שיח ברמה גבוהה עם מי שהוא נפגש איתו.
- במישור הקהילתי – הרב צריך לדעת להניע תהליכים קהילתיים, להציב חזון, ודרך מעשית וללוות את העשייה.

קורס האימון נועד להכשיר את הרב להיות מאמן, אם הוא ירצה לקבל תעודת מאמן מוסמך הוא יצטרך לעבור גם סטז', של חמישה מתאמנים.

מצ"ב הסילבוס:

מפגש 1	מודל האימון, הכרות בעולם האימון, מיומנויות האימון חלק א', חוזקות, חלומות, פרויקט 30 הימים
מפגש 2	המניעים שלנו, ששת הצרכים האנושיים, ערכי-חיים, ערכי חתירה
מפגש 3	דמיון מודרך, יצירת חזון, חלקי החזון, ציור החזון
מפגש 4	מטרות ויעדים, פרויקט 90 הימים, מדדים, תוכנית פעולה אפקטיבית
מפגש 5	ניהול אנרגיה, משחוק וכייף בתהליך, ממלאי ושואבי אנרגיה, עבודה על הרגלים, מבנה ההרגל, ייחוס פנימי ייחוס חיצוני-, שינוי הרגלים
מפגש 6	הקול הפנימי, יצורי הנפש, לאלף את השדון, הוויה וגישה, המשקפיים לעולם והשדר החוזר, הסיפור הפנימי
מפגש 7	משוב, מודל משוב בקבוצה, משוב באימון, מודל משוב פרויקט, זיהוי דפוסים, פרדיגמות ועמדות, שיטת אפר"ת
מפגש 8	שיטת הקאיזן, דחוף חשוב, הרביע השני, ניהול זמן שבועי, ניהול זמן
מפגש 9	קבלת החלטות, ניהול רגשות
מפגש 10	הדרך לסיים, סיכום כללי